

Insert
Photo

Visitas

Sus parientes y amigos pueden visitarlo una vez que usted se encuentra en una habitación de hospital. Le pedimos que elija a una persona para que permanezca en el área de espera del hospital durante su procedimiento. El médico le proporcionará información cuando su procedimiento haya terminado. Dicha persona puede transmitir la información a su familia y amigos.

Insert
Photo

RECUERDE:

No debe ingerir ningún alimento ni bebida después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento, a excepción de los medicamentos que le indicaron que debe tomar.

Si tiene alguna pregunta, llámenos al 831-759-1990 antes de las 5:00 pm.

Fecha y hora del procedimiento:

Hora a la que debe llegar:

(La hora puede cambiar, de manera que debe asegurarse de proporcionar un número de teléfono vigente y correcto a la enfermera para que pueda comunicarse con usted.)

Lista de control — traiga lo siguiente:

- Una identificación en vigencia con fotografía
- Tarjeta de seguro o Medicare
- Directiva Anticipada (si tiene una)
- Plan para transporte y atención
- Persona de contacto y número de teléfono
- Estuche para gafas, lentes de contacto, dientes postizos, audífono
- Lista completa de medicamentos y cantidades tomadas

Insert
Photo

Su guía para
cirugías y procedimientos



Bienvenido

La información de este folleto lo ayudará a prepararse para su cirugía o procedimiento en Salinas Valley Memorial. Le pedimos que la lea y que se comunice con nosotros si tiene alguna pregunta. Todo nuestro equipo está dedicado a proporcionarle una atención compasiva de alta calidad.

Cómo prepararse para su procedimiento

Una de nuestras enfermeras lo llamará para hablar con usted sobre su salud y todo medicamento que toma. Tenga a mano una lista de sus medicamentos y sus dosis, incluyendo medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos.

Es posible que le pidamos que vaya al hospital para someterse a pruebas o para cubrir aspectos adicionales de su próximo procedimiento. En ese caso, le pedimos que traiga sus medicamentos o una lista de los mismos con las cantidades tomadas, una identificación con fotografía y la tarjeta del seguro de salud.

También es posible que reciba una llamada de nuestra oficina de negocios para hablar sobre su cobertura de seguro. Es importante que esté al tanto de todos los cargos, incluyendo los que son del hospital y todo cargo separado del cirujano, anestesiólogo, asistente quirúrgico, radiólogo, patólogo o todo otro servicio adicional necesario para su atención.

Si se enferma de gripe, un resfriado, una infección, fiebre u otro problema médico antes de su procedimiento, le pedimos que informe a su médico inmediatamente.

Si tiene alguna pregunta sobre su procedimiento, puede comunicarse con nosotros al teléfono 831-759-1990, de lunes a viernes de 8 am a 5 pm. Después de dicho horario, puede dejar un mensaje en el teléfono 831-759-1844.

Preparaciones especiales para el día previo a su procedimiento

Si su médico le recetó una "preparación" o le dio instrucciones específicas además de las que se encuentran a continuación, es importante que las siga cuidadosamente.

- **No ingiera alimentos ni bebidas después de la medianoche, excepto en el caso de medicamentos que se le indicó que debe tomar**
- Tome un baño o una ducha y lávese el cabello
- Descanse de forma adecuada

Insert
Photo

El día de su procedimiento

- Utilice ropa suelta
- No utilice joyas, maquillaje, polvos, perfumes ni desodorante
- Deje todos los objetos de valor en el hogar
- Puede traer dientes postizos, audífonos, lentes de contacto y gafas (y sus estuches)
- Traiga su Directiva Anticipada si cuenta con una
- Traiga sus documentos de tutela legal o poder si son necesarios para el paciente
- Tome sus medicamentos tal como se lo indicaron, con un pequeño sorbo de agua
- No masque chicle ni coma dulces
- Puede cepillarse los dientes
- Deberá firmar formularios y consentimientos (además de los ya que puede haber firmado)
- Cuando llegue, llevaremos a cabo una evaluación de salud que incluye una inspección de la piel
- Un proveedor de anestesia (el médico que maneja su sedación) se reunirá con usted antes del procedimiento para hablar sobre su atención
- Puede traer un libro o revista por si cambia la hora de su procedimiento

Los horarios están sujetos a cambio en cualquier momento, incluyendo el día de su procedimiento.

Después de su procedimiento

Inmediatamente después de su procedimiento, será monitoreado hasta que comience a pasar el efecto de la sedación. Su enfermera lo ayudará con el control del dolor.

Una vez que esté más despierto, lo llevaremos a una habitación de hospital para su estadía o a nuestra Área de Servicio a Pacientes Externos hasta que esté listo para ir a su casa. En ese lugar se vestirá y recibirá instrucciones sobre los cuidados en el hogar.

Vuelta al hogar en el mismo día

- Debe contar con un adulto que pueda quedarse con usted durante las primeras 24 horas en su hogar
- No conduzca
- Si toma un taxi hasta su casa, el adulto que se queda con usted debe acompañarlo en el taxi
- Si el paciente es un menor, uno de los padres o el tutor legal debe quedarse en el área de espera de procedimientos durante la estadía del paciente
- Los niños menores de 8 años o que pesan menos de 80 libras deben ir en un asiento para niños cuando vuelven a su casa en automóvil

Después de una semana aproximadamente, le enviaremos por correo una encuesta de satisfacción del paciente para que la responda y envíe de vuelta. Lo alentamos a responder la encuesta para poder seguir mejorando y proporcionar la mejor atención posible.

Insert
Photo